

## 7 апреля, Всемирный день здоровья – праздник здоровой нации

Библиотекарями филиала СамГУПС в г. Нижнем Новгороде Марией Михайловной Соколовой и Любовью Геннадьевной Мятовой подготовлена выставка «Здоровье - твой клад», на которой представлены и книги, и журналы, раскрывающие секреты здорового образа жизни.

Студенты группы ННАТ-211 Люкшин Никита и Санников Даниил разработали мероприятие на тему «В честь здоровья». 3 апреля 2019 г. они рассказали ребятам о том, что такое здоровье, под влиянием каких факторов формируется здоровье, о витаминах, к чему может привести их недостаток, и о вреде, и о пользе. Они задавали и вопросы студентам: как вы считаете, из каких компонентов будет состоять формула здоровья? Что в вашем понимании есть здоровый образ жизни? Какие факторы образа жизни влияют на состояние здоровья?

Ребятам было предложено разбиться на группы и разработать короткую памятку, содержащую советы по режиму питания.

Кан.истор. наук, преподаватель Завьялова С.В.

